



「企業に元気を！地域に笑顔を！」 健康経営共済フォーラムで健康の重要性を広める



..... 従業員の健康診断の実施 (実質100%)

健康経営を始めたきっかけ

1.Action

地域経済団体として、会員事業所に「従業員の健康は財産と捉え、健康管理・改善を通じて生産性の低下を予防し、企業の収益性向上を目指す健康経営」を推進し、健康宣言事業所を増やす目的で取り組みを始めました。

健康経営に取り組んだ内容と結果

2.Goals

健康経営共済フォーラムを開催し、会員事業者様に健康経営の重要性を広めたことで、健康づくり知事褒賞を受賞しました。社内においては、メンタルヘルスケアの強化に加え、育児介護休暇・時間単位の有休取得の制度化など、私生活における課題に対応できる柔軟な働き方を導入したことで、エンゲージメントが向上しました。

健康経営の今後の目標

3.Future

当所だけでなく、会員事業者様にも健康宣言事業所を拡大させることを目標とし、協会けんぽと健康未来課の協力のもと、講演会の実施やチラシの配布等の活動を行なうことで、地域全体で健康経営に取り組む活力ある地域づくりを目指したいと考えています。

健康経営を始める企業へアドバイス

4.Advice

従業員の健康管理を中心に据えた健康促進プログラムの導入が必要です。申請・認定を面倒に感じている方もいらっしゃいますが、さほど難しくはありません。従業員とのコミュニケーションを深めながら、外部の専門家と連携し学び合うことが成功の秘訣です。

「健康経営」我が社の取り組み

地域の健康をサポート 昨年度は約350名が 生活習慣病健診を受診

会員事業所の福利厚生支援の一環として、毎年事業主・従業員とその家族を対象に生活習慣病健診を実施しています。共済制度にご加入の方は助成金制度が利用できます。商工会議所職員は、オプション検査の費用の補助と、勤務時間中の受診が可能で、再検査・精密検査の受診率は100%を達成。厚生労働省心の耳ストレスチェックアンケートも回答率100%となっています。



▲厚生労働省心の耳ストレスチェックアンケートはPCで回答できる。

▲会報誌で会員事業所に受診を呼びかける。

結果



知事褒賞を受賞 今後も健康促進プログラムを継続する

当所の取り組みを評価いただき、知事褒賞を受賞できたことを嬉しく思います。健康診断を受診していただくことで病気の早期発見・早期治療が可能になり、健診結果を健康管理に役立てることで、生活習慣病の予防につながると 생각합니다。

袋井商工会議所

<https://www.fukuorai-ccl.or.jp/>

従業員数: 16名 設立: 1993年
所在地: 静岡県袋井市高尾1129-1
事業内容: 地域総合経済団体



代表のコメント



従業員の健康管理を経営戦略の一環として重視し、積極的に取り組んでいます。健康であることは、生産性向上だけでなく、社員のワークライフバランスの重要な要素であり、持続的な企業成長の鍵と信じています。私たちは、健康経営を通じて地域経済の発展にも寄与し、地域全体にポジティブな影響をもたらすことを目指し、今後も健康経営を推進し、地域全体の活力向上に努めてまいります。

会頭 豊田 浩子