袋井商工会議所だより

No.383
2026. 9
発行 袋井商工会議所

〒437-0023
静岡県袋井市高尾1129-1
TEL.0538-42-6151
FAX.0538-42-9871

ふくろい遠州の花火2026 Instagram フォト&リール動画コンテスト

その他の作品はこちらから▼

今年も、ふくろい遠州の花火において「Instagramフォト&リール動画コンテスト」を開催いたしました。たくさんの素敵な作品をご投稿いただき、ありがとうございました。審査員一同、最後まで悩みながら選考し、入賞作品が決定しましたので、ご紹介いたします。受賞された皆さま、誠におめでとうございます!







【最優秀賞(フォト部門)】
賞品：最高級静岡クラウンメロン1玉







【優秀賞(フォト部門)】
賞品：クラウンメロンゼリー

CONTENTS

2 … 第6回 袋井地域の景気動向調査
3 … 第6回 袋井地域の景気動向調査
4 … 女性会「パンとお菓子のワークショップ」を行いました
青年部「8月定例会家族交流会～袋井YEG・OB合同夏祭り」を開催
5 … 大規模災害から事業を守る「BCP」と「事業継続力強化計画」策定・見直しのご案内
令和8年度　全国労働衛生週間
6 … 生命共済制度(どまんニャか共済)を利用していますか?
情報をお寄せください
7 … 「F-Station」INFORMATION
F-Station事業者向け支援のご案内
無担保・無保証人の融資制度「マル経融資」を利用しましょう
小規模事業者持続化補助金(通常枠及び創業型)
デジタル化・AI導入補助金
商工会議所WEBセミナーのご案内
8 … ふくろい応援商品券が10/17(土)から利用スタート
健康経営優良法人2027申請受付中!
ストレスチェックとストレス解消ストレッチを実施しました

FUKUROI CHAMBER OF COMMERCE AND INDUSTRY

第6回 袋井地域の景気動向調査

（2026年1～6月期実績／2026年7～12月期見通し）

原材料価格の高騰によるコスト増加で、景況感は一段と「悪化」

◆景気動向（業況D.I.）

	（回答数）	2026年 1～6月期 実績		2026年 7～12月期 見通し		前期比
全　体	（296）	→	▲ 6.4	↘	▲ 18.4	▲ 12.0
製　造	（67）	↘	▲ 10.4	↘	▲ 18.5	▲ 8.1
生活関連型	（25）	→	8.0	→	▲ 4.2	▲ 12.2
基礎素材型	（18）	→	▲ 5.6	↘	▲ 22.2	▲ 16.6
加工組立型	（24）	↘	▲ 33.3	↘	▲ 30.4	＋ 2.9
卸売・小売・サービス	（155）	→	▲ 0.6	↘	▲ 18.4	▲ 17.8
卸売・小売	（58）	→	▲ 6.9	↘	▲ 22.8	▲ 15.9
運輸	（10）	↗	20.0	↘	▲ 30.0	▲ 50.0
飲食	（26）	↗	11.5	↘	▲ 11.5	▲ 23.0
その他サービス	（61）	→	▲ 3.3	↘	▲ 15.3	▲ 12.0
建　設	（74）	↘	▲ 14.9	↘	▲ 18.3	▲ 3.4
公共事業	（17）	↘	▲ 17.6	↘	▲ 35.3	▲ 17.7
民間事業	（40）	→	▲ 7.5	→	▲ 2.7	＋ 4.8
住宅	（17）	↘	▲ 29.4	↘	▲ 35.3	▲ 5.9

【今期(2026年7～12月期)の見通し】

【全体】

D.I. は▲18.4（前期比▲12.0pt）と、全ての業種で悪化判断となり、マイナス幅も拡大する見通しです。

【製造】

D.I.は▲18.5（前期比▲8.1pt）と3業種の中でも最も厳しい見通しとなりました。「生活関連型」は▲4.2と悪化に転じ、「基礎素材型」は、マイナス幅が拡大しました。「加工組立型」は、小幅に改善するものの、▲30.4と依然として厳しい状況が続く見通しです。

【卸売・小売・サービス】

D.I.は▲18.4（前期比▲17.8pt）と、マイナス幅が拡大し、悪化が続く見通しです。「運輸」と「飲食」が悪化に転じ、「卸売・小売」と「その他サービス」も、引き続き悪化となる見込みです。原材料価格の上昇に加え、客数・販売先数の減少など、需要面の弱さも懸念されます。

【建設】

D.I.は、▲18.3（前期比▲3.4pt）と、マイナス幅は拡大。「公共事業」と「住宅」は、資材価格の高騰が利益を下押しし、悪化が続く見込みです。他方、「民間事業」では、▲2.7となったものの、前期からわずかに改善しており、分野によって差がみられる状況です。

■図表の解説

（1）矢印の見方

↘	↘	→	↗	↗
DI値 ▲30.0以下	DI値 ▲30.0超～ ▲10.0以下	DI値 ▲10.0超～ ＋10.0未満	DI値 ＋10.0以上～ ＋30.0未満	DI値 ＋30.0以上

（2）D.I.指数（景気動向指数）とは
D.I.＝(好転の回答割合)―(悪化の回答割合)により算出。
指数の範囲は、▲100～＋100（0が業況判断の分かれ目）。

（3）製造の業種分類
生活関連型:食料品や飲料、衣類、家具など衣食住に関連するものを製造する業種
基礎素材型:基礎素材となる鉄、石油、木材、紙などの製品を製造する業種
加工組立型:自動車や精密機械など製品を組み立てたり、部品を製造する業種

AINOBI 電動バイクレンタル
袋井市の旅行会社
愛ノ宮トラベル AINOMIYA TRAVEL
旅行手配はおまかせください！
公式HP
愛野駅前店 ☎0538-30-7617
袋井市愛野東 2-9-2 ロリオ 1-D
袋井駅前店 ☎0538-86-3320
袋井市高尾町 25-7

園児募集
企業主導型保育園
愛ノ宮保育園
袋井市愛野東 1-6-4 ☎0538-31-3322
延長保育対応
病児・病後児保育対応
一時預かりOK
公式HP
園内行事の動画撮影はぜひお任せください！

◆今期（2026年7～12月期）経営項目の見通し

●全体では、『販売単価・客単価・受注単価』が“上昇”するも、販売数量や受注数量が減少し、『売上高・完成工事高』が“減少”。一方、全ての業種で『原材料単価・仕入単価・材料単価』は“上昇”し、『経常利益』が“減少”する見通しです。それに伴い、『資金繰り』は“悪化”し、経営環境の厳しさが増すとみられます。

●『雇用判断』は製造の「生活関連型」、「基礎素材型」、建設の「住宅」を除いた全ての業種で“不足”となり、人手不足の状態が継続すると見込まれます。

		自社の業況	売上高・完成工事高	販売単価・客単価・受注単価	客数・販売先数	原材料単価・仕入単価・材料単価	外注費	経常利益	資金繰り	金融機関借入	製品在庫・商品在庫	雇用判断
全体		▲18.4	▲19.0	26.8	－	79.7	－	▲32.3	▲14.7	▲3.1	－	不足
製造		▲18.5	▲13.8	44.6	－	75.8	－	▲27.3	▲15.2	▲3.0	適正	不足
	生活関連型	▲4.2	0.0	29.2	－	75.0	－	▲12.5	▲4.2	▲4.2	適正	適正
	基礎素材型	▲22.2	▲11.1	58.8	－	77.8	－	▲33.3	▲5.6	▲27.8	適正	適正
	加工組立型	▲30.4	▲30.4	50.0	－	75.0	－	▲37.5	▲33.3	16.7	適正	不足
卸売・小売・サービス		▲18.4	▲19.7	15.0	▲17.1	72.8	－	▲34.6	▲11.7	▲4.6	適正	不足
	卸売・小売	▲22.8	▲26.3	5.3	▲21.1	68.4	－	▲32.1	▲12.3	▲8.8	適正	不足
	運輸	▲30.0	▲40.0	30.0	0.0	60.0	－	▲50.0	0.0	▲10.0	適正	不足
	飲食	▲11.5	▲12.0	23.1	▲15.4	88.5	－	▲46.2	▲19.2	▲3.8	適正	不足
	その他サービス	▲15.3	▲13.3	18.3	▲16.9	72.4	－	▲29.5	▲9.8	0.0	適正	不足
建設		▲18.3	▲22.2	35.6	－	83.3	56.2	▲31.9	▲20.5	0.0	－	不足
	公共事業	▲35.3	▲41.2	29.4	－	87.5	64.7	▲50.0	▲29.4	17.6	－	不足
	民間事業	▲2.7	▲5.3	33.3	－	82.1	61.5	▲17.9	▲10.3	▲12.8	－	不足
	住宅	▲35.3	▲41.2	47.1	－	82.4	35.3	▲47.1	▲35.3	11.8	－	適正

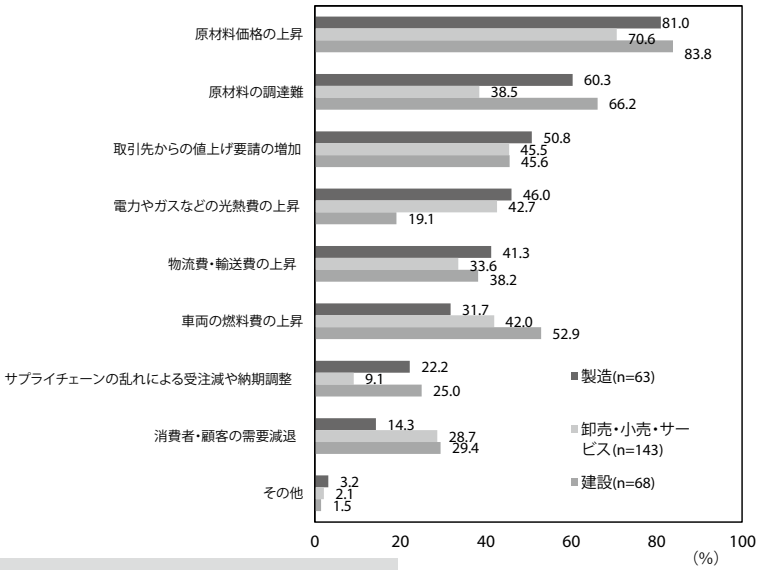
*表中の数値は、D.I.指数。プラスの数値は好転（または増加、上昇）するとの見通し、マイナスの数値は悪化（または減少、下落）するとの見通しが強いことを示している。

◆中東情勢緊迫化の影響 ～業種問わず約8割がマイナスの影響と回答～

●中東情勢緊迫化の影響について尋ねたところ、「甚大なマイナスの影響がある」（10.5%）、「マイナスの影響がある」（41.9%）、「多少マイナスの影響がある」（26.7%）と合わせ、マイナスの影響があるとの回答が79.1%に上りました。業種別では、製造が83.6%と最も高く、卸売・小売・サービスが78.7%、建設が75.7%となっています。

●具体的な影響について最も多かったのは、「原材料価格の上昇」であり、製造（81.0%）、卸売・小売・サービス（70.6%）、建設（83.8%）でした（図表）。製造では、次いで「原材料の調達難」（60.3%）、卸売・小売・サービスでは、「取引先からの値上げ要請の増加」（45.5%）、建設では「原材料の調達難」（66.2%）となりました。

図表　中東情勢緊迫化の具体的な影響（複数回答）



調査要領

調査対象:市内の製造および卸売・小売・サービス、建設の450事業所に調査票を配布
回 答 数:296事業所（製造67事業所、卸売・小売・サービス155事業所、建設74事業所）
調査時期:2026年6月

女性会「パンとお菓子のワークショップ」を行いました

去る8月7日、恒例行事の「パンとお菓子のワークショップ」を開催しました。夏休みということもあり、お子さんたちも一緒に、総勢22名でパンとお菓子作りを行いました。

最初にパン生地をこねるところから始まり、一つの生地から「ペッパーオニオン」と「バターシュガートップ」の二種類のパンを作りました。

発酵中には、かぼちゃのみたらし団子を作って試食したのですが、お子さんたちもお手伝いをしてくれて、かぼちゃの団子を丸めたり、みたらしのタレを作ったりと、笑顔溢れる雰囲気のなかで沢山のお団子が出来上がりました。

参加された皆さん、和気あいあいでおしゃべりしながら、パンとお菓子作りを楽しんでいただけたことと思います。

yokoママのsunny kitchen　窪野陽子






青年部「8月定例会家族交流会～袋井YEG･OB合同夏祭り」を開催

8月9日㈰、現役メンバー・OBメンバーおよびそのご家族を交え、家族交流会を開催しました。本交流会は、現役・OB間の交流を深めるとともに、日頃の青年部活動への理解促進と、家族への感謝を共有することを目的として実施したものです。

当日は、ビアガーデン形式での飲食交流に加え、縁日（ヨーヨーつり）、ワークショップ、すいかわりなど、子どもから大人まで楽しめる多彩な企画を行い、世代を超えた会話が自然に生まれる和やかな雰囲気となりました。



最後には、日頃から青年部活動を支えてくださる奥様方への感謝を込めた家族メッセージとプレゼントの贈呈を行い、参加者から好評を得ました。



本事業を通じて、現役・OBの結束が一層深まり、家族にも青年部活動への理解を広げる有意義な機会となりました。



市内事業所の皆様へ
大規模災害から事業を守る「BCP」と「事業継続力強化計画」策定・見直しのご案内

令和8年は全国で自然災害が多発し、加えてランサムウェアや標的型攻撃など、事業停止につながるサイバー攻撃の脅威も高まっています。災害・サイバーインシデント発生時に事業を止めない、または早期復旧するためにも、BCPや「事業継続力強化計画」の策定・見直しをご検討ください。

【事例1】令和8年7月 熊本県を中心とする大規模地震～工場・大型施設の構造物被害と猛暑下の影響～

7月下旬に発生した熊本県を中心とする最大震度7の地震では、工場内の煙突倒壊や大型商業施設での建物損壊に伴う重大な事故が発生しました。

〇事業所が直面した主な課題

・工場設備や天井・煙突などの構造物損壊による、現場での致命的な人的被害

・猛暑の中での大規模停電・断水に伴う、避難環境や事業再開プロセスの長期化

【事例2】令和8年5月～6月 台風6号による大風・大雨被害
～本州横断による広域交通麻痺・インフラ途絶とサプライチェーンの途絶～

5月下旬から6月上旬にかけて日本列島を直撃・横断した台風6号は、記録的な豪雨により、西日本から東日本の広い範囲に甚大な影響を及ぼしました。

〇事業所が直面した主な課題

・土砂流入や浸水による公共交通機関の運休・高速道路の通行止めに伴う、従業員の出社不能や物流ストップ

・建物への浸水・漏水による受変電設備（キュービクル）やエレベーターの故障、水害に伴う地域断水

【事例3】近年増加するサイバー攻撃による事業停止～ランサムウェア感染・情報漏えい・システム停止～

近年、全国の中小企業で、メールを起点としたランサムウェア感染や、取引先を装った偽装メールによる情報漏えいなど、事業停止や取引停止につながる深刻なサイバーインシデントが増加しています。

〇事業所が直面した主な課題

・基幹システム・PCの暗号化による操業停止、復旧までの長期化

・取引先情報・顧客情報の漏えいによる信用失墜

・偽装請求書メールによる不正送金、取引先とのトラブル

・クラウドサービス停止に伴う業務の全面ストップ

防災対策の第一歩として「事業継続力強化計画」の認定取得を

BCP作成はハードルが高いと感じる事業者様には、まず国の認定制度である「事業継続力強化計画」をおすすめしています。

防災・減災対策を整理できるほか、認定により以下のメリットが得られます。

〇税制優遇（防災設備の税制措置）

〇金融支援（公庫の低利融資、信用保証の別枠）

〇補助金審査での加点

〇認定ロゴによる企業信頼性の向上

商工会議所の支援メニュー

〇BCP・事業継続力強化計画の個別策定支援

〇静岡県等の補助金・融資制度のご案内

〇計画の見直しや訓練方法の相談対応

10/27㈫14：00～16：00 商工会議所にて
「事業継続力強化計画策定に向けた
サイバーセキュリティ対策セミナー」を実施します。
ぜひ、ご参加ください。詳細は同封のチラシをご覧ください。

商工会議所では、会員事業所の皆様の事業継続力を高めるため、策定・見直しのサポートを実施しています。
「何が必要か知りたい」だけでも構いません。お気軽にご相談ください。

令和8年度　全国労働衛生週間

2026（令和8）年10月1日～7日（準備期間：9月1日～30日）

全国労働衛生週間スローガン

ひとりひとりが貴重な人材　心も体も健やかに
みんな生き生き健康職場

「全国労働衛生週間」は、働く人の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する意識を高めることを目的として毎年実施されています。この機会に、改めて労働衛生管理活動の重要性を見直し、職場における自主的な取組みを一層推進するとともに、健康の確保と増進に向けた積極的な活動を進めましょう。

【会員様限定】生命共済制度(どまんニャか共済)を利用していますか?

袋井商工会議所の生命共済制度は、会員事業所の皆様の福利厚生や万一の備えにご活用いただける制度です。まだご加入いただいていない事業所様も、ぜひご検討ください。

【加入を検討されている方へ】

福利厚生や万一の備えにご活用いただけます。

○仕事中・業務外を問わず、24時間保障　○年1回更新、医師の診査なし
○剰余金があれば配当金あり　○商工会議所独自の給付制度あり
○6大生活習慣病入院一時金　○ガン入院一時金・ガン先進医療一時金
○健康増進に役立つ付帯サービス付き

ご加入を検討されている方、制度について詳しく知りたい方には資料をお送りします。お気軽に当所までお問い合わせください。



【ご加入中の皆様へ】

■ 給付金等の請求漏れはありませんか?

入院や手術、お怪我による通院のほか、結婚・出産などのお祝い事も給付の対象となる場合があります。請求できる期間は請求事由の生じた日から3年以内です。請求漏れがないか今一度ご確認ください。

■ 昨年度分の配当金が振り込まれています

昨年度分の配当金は、8/27(木)にご指定の口座へ振り込まれています。還付率は約34%でした。加入者の皆様は、入金確認をよろしくお願いします。

■ 生活習慣病健診の補助制度

当所では、生命共済制度の加入者を対象に、生活習慣病健診の受診費用を加入者1名につき3,000円補助しています。当所で加入状況データをもとに処理しますので、加入者の皆様に申請いただく手間はございません。

今年度の生活習慣病健診は、12月14日～16日、18日に月見の里学遊館(袋井市上山梨4-3-7)にて開催いたします。健診案内・申込書を本号に同封していますので、ご確認ください。

【情報をお寄せください】会員事業所様の受賞・認定情報

会員事業所様の活動や実績を広く発信するため、今年、各種表彰や認定を受けた事業所の情報を募集します。国・自治体・業界団体などからの表彰をはじめ、取得が容易ではない資格の取得、認定数が少ない制度の認定など、栄えある受賞・認定等がございましたら、ぜひ当所までご一報ください。昨年は、10名の方々がさまざまな分野で栄えある賞を受賞されました。



【昨年の受賞例】

●㈱瓦粋　代表取締役 塚本 勇人 様
令和7年秋の褒章「黄綬褒章」
●㈲お茶の宝玉園　代表取締役 寺田 直樹 様
第15回国際名茶品評会「銀賞」
●㈱イケブン　副工場長 高橋 美帆子 様
カンヌ花火芸術祭「ヴェスタール賞」「オーディエンス賞」

連絡先:袋井商工会議所
総務振興グループ　TEL:0538-42-6151

皆様よりお寄せいただいた受賞・認定情報は、「会議所だより」での紹介をはじめ、「会員新春の集い」や「議員総会」などの場でも発表させていただく予定です。会員事業所様の活動や栄えある功績を広く発信することで、認知度の向上や新たなビジネスチャンスにつながれば幸いです。

受賞・認定情報は、自薦・他薦を問いません。「こんな賞を受賞した」「こんな認定を受けた」など、**ぜひお気軽に情報をお寄せください。**



みんなnoエステ-
haconica
「頑張る社長様と社員様に、身だしなみケアを。」
仕事帰りOK／個室完備／メンズ・レディース
脱毛・ホワイトニング・ダイエット
・コラーゲンマシン・温熱整体
・ヘッドマッサージ・エステ
『商工会議所だよりを見た』とお伝えください。
(初回特別割引き1000円)
袋井市川井868-4 IZACAFE coo-kai？2F
0538-74-5895 (完全予約制)

- 地域密着型の広告代理店 -
SIDDAC STUDIO
シダックスタジオ
本業に集中したい企業様の課題、伴走支援します。
戦略設計から制作・運用まで、お任せ下さい。
☑ 利益・採用アップのPR戦略（映像制作 / 広告運用 等）
☑ 社内のDX化・業務効率化（導入から定着化まで）
成果事例▲
所在地 静岡県森町睦実　E-mail tomoki.nishibata@siddac-studio.com

ふくろい経営支援ステーション
F-Station Fukuroi Business Support Station

INFORMATION

F-Station事業者向け支援のご案内

各種補助金等相談会

開　設
10月7日㈬・21日㈬

時　間
9:00～16:00

場　所
袋井新産業会館「キラット」1F「F-Station」

事前予約制

中小企業診断士が対応

融資相談DAY

開　設
10月9日㈮

時　間
13:30～16:00

場　所
袋井新産業会館「キラット」1F「F-Station」

事前予約制

日本政策金融公庫職員 静岡県信用保証協会職員が対応

なんでも相談会

開　設
11月12日㈭

時　間
13:30～16:00

場　所
袋井新産業会館「キラット」1F「F-Station」

事前予約制

弁護士、司法書士、税理士 社会保険労務士が対応

事業承継相談会

開　設
10月8日㈭

時　間
9:00～15:30

場　所
袋井新産業会館「キラット」1F「F-Station」

事前予約制

静岡県事業承継・引継ぎ支援センター 当所経営支援員、専門家が対応

専門家派遣

内容に応じて

「あなたの会社」に専門家がお伺いして経営問題を解決します。
※相談内容により料金が発生する場合がございます。詳しくはお問い合わせください。



無担保・無保証人の融資制度「マル経融資」を利用しましょう

●貸付対象　小規模事業者
●貸付限度額　2,000万円
●資金使途　運転資金、設備資金

●金利　**2.90%**（令和8年9月1日現在）

〇詳細はお問合せください〇

販路開拓等に取り組む皆様へ

小規模事業者持続化補助金（通常枠及び創業型）

地域の雇用や産業を支える小規模事業者等の生産性向上と持続的発展を図ることを目的とし、持続的な経営に向けた経営計画に基づく販路開拓等の取組を支援します

□事業目的
小規模事業者等が経営計画を自ら策定し、商工会・商工会議所の支援を受けながら取り組む販路開拓等を支援
※小規模事業者⇒従業員数が「商業・サービス業(宿泊業、娯楽業を除く)」の場合5人以下、製造業またはそれ以外の業種の場合20人以下である事業者

□補助上限
50万円（特例を活用した場合は最大250万円）

□補助率
2／3（賃金引上げ特例活用事業者のうち赤字事業者については3／4）

通常枠　　創業型

生産性向上を目指す皆様へ

デジタル化・AI導入補助金

デジタル化・AI導入補助金は、中小企業・小規模事業者等の労働生産性の向上を目的として、業務効率化やDX等に向けた ITツール（ソフトウェア、サービス等）の導入を支援する補助金です。
対象となるITツール（ソフトウェア、サービス等）は事前に事務局の審査を受け、補助金HPに公開（登録）されているものとなります。※1
また、相談対応等のサポート費用やクラウドサービス利用料等も補助対象に含まれます。
補助金申請者（中小企業・小規模事業者等のみなさま）は、デジタル化・AI導入補助金事務局に登録された「IT導入支援事業者」とパートナーシップを組んで申請することが必要となります。※1
※1 複数者連携デジタル化・AI導入枠を除きます。

□業務の効率化やDXの推進、セキュリティ対策に向けたITツール等の導入費用を支援!
□インボイス対応に活用可能!
安価なITツールの導入にも活用可能で、小規模事業者は最大4/5補助!
□補助額は最大450万円 / 者、補助率は1/2～4/5!

商工会議所WEBセミナーのご案内

WEBセミナーは商工会議所の専用サービスです。地域企業の皆様に『経営実務』『社員研修』『労務』『経理』などのセミナーをパソコンで視聴いただけます。経営情報の入手、社内研修として、自己啓発などに是非ご活用ください。

WEB セミナー 案内HP



視聴に必要なIDとパスワードは右記の通りです。 ID：k0263　パスワード：6151
URL　https://www.fukuroi-cci.or.jp/webxgrysofh/

ふくろい応援商品券が10/17㈯から利用スタート



～取扱店舗の登録をよろしくお願いします～

10/17㈯から、ふくろい応援商品券（第7弾）の利用がスタートします。
利用期間は12/31㈭までで、期間内に登録された取扱店舗でご利用いただけます。
取扱店舗登録のお申込みは随時受付中です。ぜひご登録いただき、売上アップや新規顧客の獲得などにつなげてみてはいかがでしょうか。
9/25㈮までに取扱店舗登録をお申込みいただくと、10/17（土）から配布する取扱店舗一覧のチラシに店舗名が掲載されます。掲載を希望される方は、お早めにご登録ください!
※9/25㈮以降に取扱店舗登録をお申込みいただいた事業所様も、応援商品券のホームページに店舗名を掲載させていただきます。

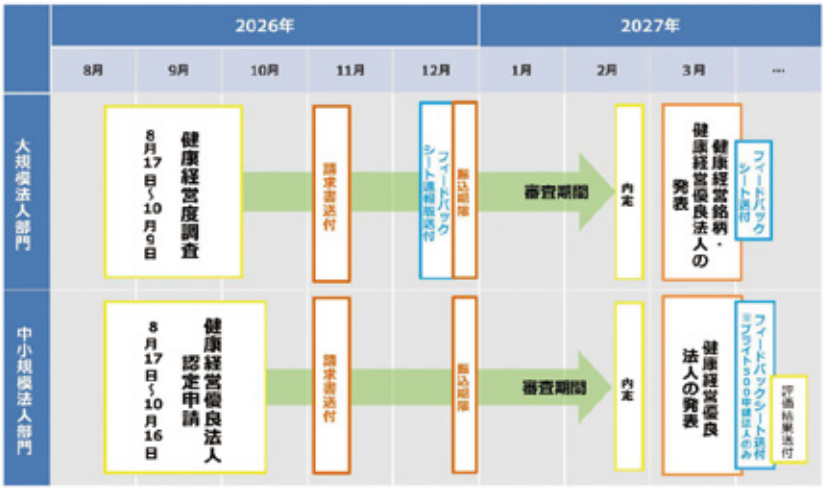
専用HPからお申込みください →

健康経営優良法人2027 申請受付中!

申請期間:8月17日㈪～10月16日㈮17:00

「健康経営」とは、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、健康管理や働きやすい職場づくりに戦略的に取り組む経営手法です。生産性の向上や離職率の低下、企業イメージの向上などが期待され、企業の持続的な成長につながる取り組みとして注目されています。「健康経営に取り組んでみたい」「認定を取得したい」という会員事業所の皆様は、ぜひこの機会にご検討ください。

詳細はこちら



アクサ生命保険㈱のご契約をお持ちの会員事業所様には、同社の健康経営アドバイザーが申請をサポートします。また、当所では「健康経営優良法人」に認定された会員事業所様に対し、5,000円を助成する「健康経営認定サポート事業」を実施しています。

お問合せは当会議所まで
（TEL 0538-42-6151）

ストレスチェックとストレス解消ストレッチを実施しました

⚠ ご存じですか？　令和 10 年 4 月 1 日から――

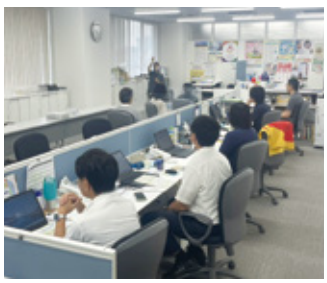
▶ 労働者数 50 人未満の事業場にも、ストレスチェックが義務化されます!

当所では、これに先駆け、8/20 ㈭業務終了後に、袋井市役所の「出前健康教室」を活用し、ストレスチェックとストレス解消ストレッチを実施しました。当日は、ストレスチェックを通じて自身の心身の状態を振り返るとともに、日頃の仕事で生じるストレスや疲れを解消するためのストレッチを実践しました。普段なかなか意識する機会のない「こころの健康」について、職員同士で楽しみながら学ぶ機会となりました。

従業員が心身ともに健康で、いきいきと働ける職場環境づくりは、健康経営を進めるうえで重要な取り組みの一つです。当所では、今回の取り組みをきっかけに、職員一人ひとりが自身の健康状態に目を向け、健康づくりを実践できる職場環境の整備に努めてまいります。



微弱電流を流し、
自律神経の乱れをチェック中



自律神経を整える
ストレッチ方法を実践



講師の方は分かりやすい
シャツを着て指導