作成年：2026年4月

健康投資

① 健康管理
- 生活習慣病健診受診
- 健康度測定参加
- 各健診、インフルエンザ予防接種補助
- 生活習慣アンケート実施継続
- ベジチェック

② 心身の健康づくり
- ストレスチェック
- ストレッチ体操実施
- 定例勉強会開催
- 月1以上の健康情報提供
- ノー残業デー設定
- 年次有給休暇の取得促進
- 提携ジム、プール、アスレチックなどの利用料金の割引

③ 地域（会員）に対して
- ふじのくに健康づくり推進ゴールド事業所
- 協会けんぽとの協定締結
- 市との連携
- 生活習慣病健診開催
- 健診費用の一部助成
- 優良法人認定事業所への一部助成
- 健康経営に関する情報発信
- 女性活躍に関する知事褒賞受賞
- 健康づくりに関する知事褒賞受賞

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標	従業員等の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の最終的な目標指標
・生活習慣病健診受診率 ・健康関連イベント参加率 ・ストレスチェック実施率 ・アンケート回答率 ・健康情報の発信回数 ・女性会頭による発信数 ・毎月の会報誌掲載数 ・ブライト500認定企業へのヒアリング回数	・健康づくりへの意識向上率 ・生活習慣改善への取組率 ・ストレス対処行動の実践率 ・平日時間外勤務（平均） ・有給休暇取得日数（平均） ・運動習慣のある職員割合	・不定愁訴ありの職員の割合 ・アブセンティーイズム ・プレゼンティーイズム ・ワーク・エンゲイジメントスコア

健康経営の浸透状況	方針実現のための体制・環境	サポート、組織的支援(POS)、WSC等
・健康関連アンケートの継続実施 ・理解度・満足度の把握 ・健康情報の継続発信 ・会頭の登壇による発信	・担当者の配置 ・健康課題・目標の共有 ・職員定例勉強会	・市や協会けんぽとの連携 ・アクサ生命によるサポート ・事業所カルテの活用 ・健康習慣アンケートの経年評価表の活用 ・ブライト500認定企業へのヒアリング

健康風土の醸成

目標年：2028年

KGI

・ワーク・エンゲイジメントスコア 2.5 ↓ 2.8
・不定愁訴ありの職員割合 15%以下

健康経営の目標

地域を支える商工会議所として職員一人ひとりが心身ともに充実しいきいきと働ける職場環境を実現するとともに健康経営に取り組む企業のモデルとなる

健康経営の推進方針

袋井市が健康を柱としたまちづくりを進めており地域総合経済団体として「健康経営」を地域企業に普及し地域の経済発展に貢献する

経営方針

『にぎわい』を築き、支える商工会議所
～企業に元気を！地域に笑顔を！～

従業員の健康課題

- **不定愁訴・ストレスの増加**
- **運動習慣の不足**
- **生活習慣改善への意識・行動の不足**