

健康づくりのヒントを学ぶ

参加
無料

若い世代からの 生活習慣病予防研修会

職場の取組、ここからどう進める？

行動科学のスペシャリスト・溝田先生と一緒に、「あと一步」を考えます。

実践的なヒントが得られる研修です。

2026.12.3 木

13:45~16:00 (受付13:15~)

会場

静岡県中遠総合庁舎 西館2階204会議室
(磐田市見付3599-4)

対象

事業所の健康経営・健康管理・総務担当者
市町関係者等



① 取組報告「(株)キャタラーにおける健康経営活動」

② 講話とグループワーク

テーマ「"ナッジ"で一步進める職場の健康づくり」

講師

静岡社会健康医学大学院大学 教授
厚生労働省 健康・生活衛生局 参与/医政局 参与

溝田友里 氏



申込

令和8年11月18日(水)までに、ふじのくに電子申請サービスからお申込み
https://apply.e-tumo.jp/pref-shizuoka-u/offer/offerList_detail?tempSeq=22337
電子申請のご利用が難しい方は下記までご連絡ください。

問い合わせ

静岡県西部健康福祉センター 健康増進課

TEL / 0538-37-2581

MAIL / kfseibu-kenzou@pref.shizuoka.lg.jp

お申し込みは
こちらから

